IL CARTELLONE DEL WEEKEND

Villa di Serio
Natur bike con l'Onda vitale

Giornata tra sport e natura, domani, a Villa di Serio con la prima Natur bike. Il ritrovo è fissato alle 9.30 (fino alle 12.30) all'inizio della pista ciclabile. La facile pedalata lungo il fiume prevede brevi soste. L'evento è riservato ai soci di «Onda vitale». Costo tessera: 15 euro valida per tutto l'anno. Informazioni al 351 5828819.

Città Alta
Visita all'ex carcere di Sant'Agata

Visita guidata all'ex carcere di Sant'Agata, domani, alle 15, per conoscerne l'evoluzione da monastero a prigione e dall'abbandono alla rivitalizzazione. Contributo 7 euro (esclusi i minori di 12 anni) per sostenere il progetto ExSA. Prenotazione obbligatoria all'indirizzo e-mail organizzazione@maite.it o al 351 9379888.

Orto botanico
Come si coltivano le aiuole bio

Genitori e figli insieme, domani, alle 16, per coltivare bellissime aiuole all'Orto botanico di Bergamo. L'educatrice Francesca Gambirasi mostrerà come curare le aiuole secondo il metodo biologico così da essere bravi cittadini attenti alla terra. Prenotazione obbligatoria all'indirizzo e-mail ortobotanico@comune.bg.it.

Sentieri d'autore

PRIMAVERA A MEZZOLDO, TRA LA CORNA E IL FAINO

La primavera si sta esprimendo, stimola le percezioni, invita a rivedere ciò che ci eravamo convinti essa fosse, perché ogni anno i cambiamenti si fanno più persistenti e nel 2019, dopo lunghi mesi di siccità, possiamo essere grati alle copiose precipitazioni, respiro della montagna che nutre con le sue risorse. L'idea di acqua si associa bene all'alta valle Brembana e alla vasta distesa forestale che lungo il ramo di Brembo che scende a Olmo attraverso Mezzoldo, è il richiamo della natura di verde luminoso vestita. Andiamo allora, in un luogo di serenità, come Piazzoli (1150 m). Vi giungiamo partendo a pochi passi dal Brembo,

per lasciarci invitare, una volta alle ultime baite, dalla mulattiera nascosta diretta ad Averara fino a dove la voglia di meraviglia ci condurrà — dove l'architettura della montagna diventò scuola di ingegneria rurale per chi rese, secoli fa, speciali questi luoghi, un dono per il viandante e una memoria viva del carattere orobico.

Davide Sapienza

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il percorso
A monte della chiesa di Mezzoldo (840 m, lungo la strada provinciale prima di entrare in paese), dalla fontana sulla curva si attraversa il ponticello per imboccare (a destra) la mulattiera diretta a Sparavera. Oltre il borgo, si imbocca il sentiero 113 e, poco dopo, a sinistra, il 132 per Piazzoli

Festival Tornano i migliori food truck allo Spazio Fase di Alzano. Questa sera live di Teo e le Veline Grasse, domani i Road of Kicks. Film gratuiti. Laboratori per i bimbi

SAPORI SULLE RUOTE DA TUTTO IL MONDO

Il buon cibo sulle ruote e l'intrattenimento sono gli ingredienti del Big Food Festival, che torna per la nona edizione, da oggi a domenica, allo Spazio Fase di Alzano Lombardo. Oltre diecimila visitatori sono attesi nella parte al coperto e nei cortili dell'ex cartiera Pigna, complesso industriale di fine '800. A portare i buongustai in giro per il mondo attraverso i sapori saranno una ventina di food truck, vere ape-car colorate, dotate di cucina per la preparazione e la vendita. Postando su Instagram una propria foto accanto al furgoncino preferito con tanto di hashtag, si potrà partecipare al «Big Food selfie»: chi verrà estratto vincerà un pernottamento da sogno in Città Alta valido per due persone. Il viaggio gastronomico proporrà una vasta scelta tra le specialità italiane, dagli arrosticini abruzzesi a tigelle e gnocco fritto dell'Emilia, dal pane cunzatu della Sicilia a carne alla brace, affumicata e di chianina, polpette per ogni gusto, cartocci di pesce fritto, fishburger e bruschetteria gourmet. Ma anche assaggi di tradizioni da ogni continente: picanha brasiliana e tacos messicani, «El Caminante», famoso ristorante itinerante, proporrà le sue specialità venezuelane, come le arepas, focaccine di mais bianco, acqua e sale, contaminate da farciture all'italiana in nome di un fortunato connubio. Si potranno, inoltre, gustare sushi, yaki udon e involtini primavera dal Giappone, pita gyros greci, falafel e kebab arabi, hamburger americani. Non mancheranno pizze, piadine o bruschette di tutti i tipi, le proposte vegane e vegetariane, dolci e gelati. Saranno presenti postazioni beverage con vini nazionali, birre artigianali da tutta Europa, soft drink e mercatini. La novità di quest'anno sono i concerti e le visioni di film. Stasera, alle 21, è atteso il live di Teo e le Veline Grasse che rivisitano i classici e domani il rock e country dei Road of Kicks. Grazie alla collaborazione con Lab 80 sono in programma due proiezioni gratuite. Domani, «Chef - La ricetta perfetta», road movie con protagonista un cuoco e il suo food truck, diretto e interpretato da Jon Favreau, domenica, «Ratatouille», il film d'animazione della Pixar sulla storia di Rémy, un piccolo topo con un grande sogno, che porterà i bimbi nel mondo della cucina stellata. Sarà disponibile uno spazio bimbi e neonati. Sempre per i più piccoli, domenica dalle 16 alle 18, è previsto il laboratorio primaverile «Il prato fiorito – di Hurvè Tullet» per dar vita, partendo da un puntino piccolissimo, a una distesa di fiori colorati realizzati con macchie, pennellate e spruzzi.

Rosanna Scardi

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Cibo di strada Il festival è ospitato negli spazi e nel cortile dell'ex cartiera Pigna

Gli orari

- Apertura: oggi dalle 18 a mezzanotte, domani e domenica dalle 11 a mezzanotte. Ingresso libero
- Domani sera alle 21 il film «Chef la ricetta perfetta». Domenica, sempre alle 21 «Ratatouille». Le proiezioni sono gratuite
- Per i bimbi, domenica dalle 16 alle 18 — su prenotazione inviando una mail a info @millebaby.it — sarà organizzato un laboratorio per dipingere un grande prato fiorito

Nel piazzale del mercato

STREET FOOD, BIS AD ALBINO

Street food festival, da oggi a domenica, anche nel piazzale del mercato di Albino. Si potranno gustare specialità, italiane e dal mondo, come carne argentina, pizzoccheri e sciat valtellinesi, pita, focacce e farinate liguri, arrosticini abruzzesi, cannoli ungheresi, burrito e fajitas messicani, porchetta e olive ascolane, paella, arancini e cannoli siciliani e mini crepes olandesi. *(r.s.)*

Per le ricette doc
La Nazionale cuochi insegna il casoncello

In Città Alta
Da questa sera a domenica degustazioni a scopo solidale sotto i portici di Palazzo della Ragione

Omaggio al tradizionale raviolo ripieno bergamasco, in Città Alta. L'evento «De Casoncello» prevede, stasera, una visita guidata con ritrovo alle 20.45 in piazza Mercato delle Scarpe. Al termine, alle 22.30, in Colle Aperto, una piccola degustazione. Il costo è di 10 euro. Prenotazione consigliata a info@acrossbergamo.com o al numero telefonico 320 3714000. Sempre stasera, dalle 19 alle 22, ci sarà lo Street Casoncello, animato da sbandieratori, musiche e balli tradizionali con figuranti. Domani gara a premi aperta a tutti, mentre domenica mattina gli chef della «Nazionale Cuochi» terranno una lezione speciale. Per tutto il weekend, degustazioni sotto i portici di Palazzo della Ragione. *(r.s.)*

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le mostre
«Bianche emozioni» di marmo a Treviglio

Elias Naman
Da lunedì a venerdì dalle 15 alle 18, sabato e domenica dalle 15.30 alle 18.30

La Sala Crociera del Centro civico culturale di Treviglio ospita le «Bianche emozioni» di Elias Naman, scultore siriano, che vive e lavora a Carrara. L'inaugurazione avverrà domani, alle 17.30, all'auditorium del Centro. L'artista scolpisce il marmo a mano con scalpello e martello, senza l'aiuto di macchinari, come Michelangelo 500 anni fa, partendo dal blocco senza un modello o disegni. Laureato alla facoltà di Belle arti di Damasco, nel 2003 è arrivato in Italia, laureandosi e specializzandosi all'Accademia di Carrara. Naman, che ha uno stile figurativo, ha partecipato a simposi in tutto il mondo e ha esposto le sue opere in mostre in Italia, Siria, Brasile, Germania e Francia. *(r.s.)*

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per la festa della mamma
Il viaggio, due destini e un grazie alla vita

Ingresso 1 euro
Lo spettacolo viene rappresentato domenica alle 16,30 al Teatro degli Storti di Alzano

Tutti a teatro per la festa della mamma. Pandemonium propone l'ingresso speciale a 1 euro per assistere a «Due destini – Msgana Italia» della compagnia Intrecci Teatrali, domenica, al Teatro degli Storti di Alzano. «Msgana» in Etiope significa grazie. Lo spettacolo è un grazie per il dono della vita. La storia narra di due feti, concepiti uno in Europa e l'altro in Africa, che ci conducono in un viaggio attraverso due mondi lontani. Rosa e Meskerem si raccontano attraverso la voce narrante di Andrea Gosetti e la musica dal vivo di Massimo Testa. Seguirà l'incontro con un rappresentante di Medici con l'Africa Cuamm, organizzazione che aiuta le mamme a partorire nel Continente nero. *(r.s.)*

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli appassionati
Nei cantieri Riva tra modelli da sogno

Il Mythos
Informazioni sulle visite al numero 035 910900 o all'indirizzo e-mail info@pro-locosarnico.it.

Alla scoperta dell'affascinante mondo delle imbarcazioni Riva, eccellenza della nautica mondiale. L'amministrazione comunale e la Proloco di Sarnico organizzano, domani, alle 14, le visite guidate su prenotazione allo storico cantiere, dove modelli come Ariston, Tritone e Mythos *(foto)* sono stati disegnati e costruiti. A segnare un'epoca è stato soprattutto il motoscafo Aquarama, ideato nel 1962, con le sue forme sinuose simbolo della Dolce Vita, amato dalle star del cinema, da Sophia Loren a Brigitte Bardot, da Liz Taylor a Sean Connery. La visita durerà un'ora.Per motivi di sicurezza non sono ammessi bimbi sotto gli 8 anni, i minorenni dovranno essere accompagnati da un genitore. *(r.s.)*

© RIPRODUZIONE RISERVATA

http://digitaledition.corriere.it - Per info: corriere.de@rcsdigital.it
Codice cliente: null
Copyright 2013 © RCS Mediagroup Spa - TUTTI I DIRITTI RISERVATI